https://web.facebook.com/156475588090612/videos/211675307417967

หัวข้อข่าว : พิธีเปิดลู่วิ่งใหม่อ่างน้ำ ม.อ.

https://www.facebook.com/156475588090612/videos/463575288233290

หัวข้อข่าว : สัมภาษณ์พิเศษ เปิดสนามลู่ยาง ม.อ.

https://songkhlafocus.com/42657/

หัวข้อข่าว : ม.สงขลานครินทร์ เปิดลู่วิ่งยางสนับสนุนสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

SongkhlaFocus

ม.สงขลานครินทร์ เปิดลู่วิ่งยางสนับสนุนสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

Admin · 01/04/2021 · 1 min read

Facebook Twitter Line

Post Views: 474

35

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. ในวันที่ 31 มีนาคม 2564 เวลา 16.00 น. ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธาน มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิม ของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับชุมชน พร้อมปรับปรุงทัศนียภาพร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย เปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 05.00-22.00 น. สนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1.30 ก.ม. พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,350 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร โดยลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับผู้ออกกำลังกายได้ประมาณ 900-1,000 คนต่อช่วงเวลา งบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท (สองล้านห้าแสนบาทถ้วน) จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม ม.สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ.
THE GLOBAL GOALS

http://ktslive.com/?p=62705

หัวข้อข่าว : เปิดแล้ว สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลองโครงการ 1,000,000 กิโลเมตร...

เปิดแล้ว สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลองโครงการ 1,000,000 กิโลเมตร “VIRTUAL RUN : เดิมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ”

SHARE TWEET SHARE EMAIL COMMENTS

ช่วงเย็นวันนี้ (31 มี.ค. 64) ที่บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ม.อ.) วิทยาเขตหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลองโครงการ 1,000,000 กิโลเมตร “VIRTUAL RUN : เดิมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิรัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธานเปิดกิจกรรม พร้อมด้วยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณเรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ และ รศ. นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธวิบูลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ร่วมน่ารั่งในครั้งนี้ ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวนกว่า 500 คน

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิมของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับชุมชนพร้อมปรับปรุงทัศนียภาพ ร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย โดยเปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

สำหรับสนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1.30 กิโลเมตร พื้นที่โดยรวมประมาณ 1,320 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดิน-วิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกาย ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลางบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

โอกาสนี้ ขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 กิโลเมตร โครงการ 1,000,000 กิโลเมตร “VIRTUAL RUN : เดิมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ” ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. มีกิจกรรมพิเศษฉลอง 1,000,000 กิโลเมตร 5 สนาม 5 บาท ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กิโลเมตรต่อสนาม รับสิทธิ์แลกซื้อเสื้อ ในราคา 5 บาท (1 ตัวต่อ 1 คนต่อ 1 สนาม) ลงทะเบียน Online ได้ที่ https://qrgo.page.link/s1YNJ สามารถสมัครครั้งเดียววิ่งได้ 5 สนาม คือ 1.อ่างเก็บน้ำ ม.อ. 2.สนามกีฬาดิณสูลานนท์ 3.อ่างเก็บน้ำแก้มลิง บ้านนาทองสุก (นาหม่อม) 4.สนามกีฬาพรุค้างคาว และ 5.สวนสาธารณะหาดใหญ่

http://www.samilatimes.co.th/?p=63799

หัวข้อข่าว : ม.อ.จัดทำลู่ยางสังเคราะห์ รอบอ่างน้ำ เพื่อสุขภาพกายของทุกคน

สามิหลา ไทมส์ SAMILA TIMES
www.samilatimes.co.th

ม.อ.จัดทำลู่ยางสังเคราะห์ รอบอ่างน้ำ เพื่อสุขภาพกายของทุกคน

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จัดทำลู่ยางสังเคราะห์ รอบอ่างน้ำ เพื่อสุขภาพกายของนักศึกษา บุคลากร ประชาชน พร้อมปรับปรุงทัศนียภาพ ร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย เปิดให้เข้าใช้เวลา 5.00-22.00 น.ทุกวัน รองรับได้ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลา

ผ.ศ.ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตหาดใหญ่ เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ดำเนินการจัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ มีความยาว 1.30 ก.ม. พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,350 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร โดยทำการปูยางสังเคราะห์บนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิม ลู่ยางแสดงตัวเลขระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง และจุดที่สามารถจะแซงได้ รองรับได้ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลา สำหรับอายุการใช้งานระยะเวลา 5-8 ปี ทั้งนี้อยู่ที่การดูแลรักษา

"ทางมหาวิทยาลัยจัดทำลู่ยาง เพื่อให้ทุกท่านมีสุขภาพกายแข็งแรง ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง การออกกำลังกาย เดินวิ่ง นำไปสุขภาพกายและจิตใจที่ดีไม่เจ็บป่วย มหาวิทยาลัยมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี ให้กับชุมชน"

งบประมาณที่ใช้ในการสร้าง 2,450,000 (สองล้านสี่แสนห้าหมื่นบาทถ้วน) โดยใช้เงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

ทั้งนี้มหาวิทยาลัยได้รับความอนุเคราะห์ การลอกแอ่งน้ำ จากองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา โดยการประสานงาน ของ ส.จ.ทวีศักดิ์ อรัญดร สนับสนุนรถตักดินในการลอกแอ่งน้ำ เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์รอบอ่างน้ำ

สถาบันวิจัยและนวัตกรรมดิจิทัล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ดำเนินการติดตั้งระบบไฟส่องสว่างอัตโนมัติรอบอ่างน้ำ เสร็จสิ้นมาแล้วประมาณ 1 ปี และกำลังดำเนินการติดตั้งเสาสมาร์ทโพลล์ ที่จะมีระบบกล้องวงจรปิด ตรวจสภาพภูมิอากาศ ตรวจวัดค่าฝุ่นละออง ระบบสัญญาณไวไฟ เชื่อมต่ออินเตอร์เน็ต จะเสร็จในเดือนมีนาคม–เมษายน2564

อ่างน้ำศรีตรัง มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ เปิดให้เข้าใช้บริหารเวลา 5.00-22.00 น.ทุกวัน สำหรับการบริหารห้องสุขา สามารถใช้บริการ ได้ที่1.ศูนย์กีฬาและสุขภาพ 2.ป้อมหน่วยรักษาความปลอดภัยหมู่บ้านเก่า 3.ลานสุขภาพ4.อาคารสโมสรซึ่งกำลังดำเนินการปรับปรุงอยู่

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่
ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
PSU HAT YAI CAMPUS
We support SDGs
ปิด อ่างน้ำ ม.อ.
เพื่อปูพื้นยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำ
15 ก.พ. - 31 มี.ค. 64
ขออภัยในความไม่สะดวก
ใส่ใจสุขภาพและการเป็นอยู่ที่ดีอย่างยั่งยืน
กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม วิทยาเขตหาดใหญ่
Undertaking continuous efforts in physical and environment

https://mgronline.com/south/detail/9640000031184

หัวข้อข่าว : เปิดแล้วสนามลู่ยางรอบอ่างน้ำ ม.อ. ระยะทาง 1,320 เมตร ส่งเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

เปิดแล้วสนามลู่ยางรอบอ่างน้ำ ม.อ. ระยะทาง 1,320 เมตร ส่งเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

เผยแพร่: 1 เม.ย. 2564 16:07 ปรับปรุง: 1 เม.ย. 2564 16:07 โดย: ผู้จัดการออนไลน์

ศูนย์ข่าวหาดใหญ่ - เปิดแล้วสนามลู่ยางรอบอ่างน้ำ ม.อ. ระยะทาง 1,320 เมตร ส่งเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน พร้อมประชาสัมพันธ์กิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ม.อ.) จัดพิธีเปิดสนามลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำ และกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ โดยมี ผศ.ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธาน ผศ.ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ กล่าวรายงาน พร้อมด้วย รศ.นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธวิบูลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ตลอดจนคณะผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา และผู้สนใจเข้าร่วมงาน ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เมื่อวันที่ 31 มี.ค.ที่ผ่านมา

ผศ.ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กล่าวว่า การพัฒนาพื้นที่ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ ให้เป็นลู่ยางสังเคราะห์ เป็นอีกแนวทางหนึ่งที่มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญในการส่งเสริม และพัฒนาพื้นที่ให้มีความพร้อมในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษา บุคลากร และประชาชน ตลอดจนสร้างความพร้อมในการที่จะส่งเสริม และพัฒนานักศึกษา บุคลากร และประชาชนทั่วไปให้มีสุขภาพกายที่ดี

ผศ.ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิม ของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้แก่ชุมชน พร้อมปรับปรุงทัศนียภาพ ร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย

สนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1,320 เมตร พื้นที่โดยรวมประมาณ 1,350 ตาราเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกายประมาณ 900-1,000 คนต่อช่วงเวลา งบประมาณในการก่อสร้าง และปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ เปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 05.00-22.00 น.

พร้อมกันนี้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้จัดกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 กม. (หนึ่งล้านกิโลเมตร) VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้ และด้อยโอกาส โดยมีกิจกรรมพิเศษฉลอง 1,000,000 กม. 5 สนาม 5 บาท ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กม./สนาม รับสิทธิแลกซื้อเสื้อในราคา 5 บาท (1 ตัว/1 คน/1 สนาม) สมัครครั้งเดียววิ่งได้ 5 สนาม คือ 1.อ่างเก็บน้ำ ม.อ. 2.สนามกีฬาติณสูลานนท์ 3.อ่างเก็บน้ำแก้มลิงบ้านนาทองสุก (นาหม่อม) 4.สนามกีฬาพรุค้างคาว และ 5.สวนสาธารณะหาดใหญ่

1,000,000 KM

1,000,000 KM

WALKING
JOGGING
RUNNING
800 M

https://news.gimyong.com/article/14165

หัวข้อข่าว : เปิดแล้วสนามลู่ยางรอบอ่างน้ำ ม.อ. ระยะทาง 1,320 เมตร ส่งเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

Gimyong News

เปิดเป็นทางการลู่วิ่งยางรอบอ่างเก็บน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรม VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ

เมื่อ: 10:18 น. 1 เม.ย. 64 1000 ครั้ง ทวีต แชร์ 22 แชร์ 0

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จัดพิธีเปิดสนามลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำ และกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธาน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ กล่าวรายงาน พร้อมด้วย รศ.นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธวิบูลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ตลอดจนคณะผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา และผู้สนใจเข้าร่วมงาน ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เมื่อวันที่ 31 มี.ค. 64

ผศ.ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กล่าวว่า การพัฒนาพื้นที่ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ ให้เป็นลู่ยางสังเคราะห์ เป็นอีกแนวทางหนึ่งที่มหาวิทยาลัย ให้ความสำคัญในการส่งเสริมและพัฒนาพื้นที่ให้มีความพร้อมในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษา บุคลากร และประชาชน ตลอดจนสร้างความพร้อมในการที่จะส่งเสริมและพัฒนานักศึกษา บุคลากร และประชาชนทั่วไป ให้มีสุขภาพกายที่ดี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิม ของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี ให้กับชุมชน พร้อมปรับปรุงทัศนียภาพ ร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย

สนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1,320 เมตร พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,350 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกาย ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลา งบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ เปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

พร้อมกันนี้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้จัดกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 กม. (หนึ่งล้านกิโลเมตร) VIRTUAL RUN เดินฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส โดยมีกิจกรรมพิเศษ ฉลอง 1,000,000 กม. 5 สนาม 5 บาท ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กม. / สนาม รับสิทธิแลกซื้อเสื้อ ในราคา 5 บาท (1 ตัว / 1 คน / 1 สนาม) สมัครครั้งเดียววิ่งได้ 5 สนาม คือ 1. อ่างเก็บน้ำ ม.อ. 2. สนามกีฬาดิณสุลานนท์ 3. อ่างเก็บน้ำแก้มลิง บ้านนาทองสุก (นาหม่อม) 4. สนามกีฬาพรุค้างคาว 5. สวนสาธารณะหาดใหญ่

WALKING
JOGGING
RUNNING

https://thainews.prd.go.th/th/news/print_news/TCATG210331180132081

หัวข้อข่าว : เปิดแล้วสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็น...

NNT สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์
NATIONAL NEWS BUREAU OF THAILAND

เปิดแล้วสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ

ช่วงเย็นวันนี้ (31 มี.ค. 64) ที่ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. **พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ** โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธานเปิดกิจกรรม พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ และ รศ.นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธวิบูลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ร่วมนำวิ่งในครั้งนี้ ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวนกว่า 500 คน บรรยากาศเป็นไปด้วยความคึกคัก เต็มเปี่ยมไปด้วยรอยยิ้ม ท่ามกลางทัศนียภาพอันสวยงามของธรรมชาติรอบอ่างน้ำ ม.อ.

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิมของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับชุมชนพร้อมปรับปรุงทัศนียภาพ ร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย โดยเปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

สำหรับสนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1.30 กม. พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,320 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกาย ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลางบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม ม.สงขลานครินทร์วิทยาเขตหาดใหญ่

โอกาสนี้ขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 ก.ม. (หนึ่งล้านกิโลเมตร) VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. มีกิจกรรมพิเศษ ฉลอง1,000,000 กม. 5 สนาม 5 บาท

ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กม. /สนาม รับสิทธิแลกซื้อเสื้อ ในราคา 5 บาท (1 ตัว / 1 คน / 1 สนาม) ลงทะเบียน online ได้ที่ https://qrgo.page.link/s1YNJ

สมัครครั้งเดียววิ่งได้ 5 สนาม คือ 1.อ่างเก็บน้ำ ม.อ. 2.สนามกีฬาติณสูลานนท์ 3. อ่างเก็บน้ำแก้มลิง บ้านนาทองสุก (นาหม่อม) 4.สนามกีฬาพรุค้างคาว 5.สวนสาธารณะหาดใหญ่

https://www.hatyaitoday.com/dam-hatyai/

หัวข้อข่าว : เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ.หาดใหญ่ เปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ.หาดใหญ่ เปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

hatyaitoday 01/04/2021

เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ.หาดใหญ่ เปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

ช่วงเย็นวันที่ 31 มี.ค. 64 ที่ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. **พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เดิมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ** โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิรัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธานเปิดกิจกรรม พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิศิน สุวรรณเรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ และ รศ.นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธวินุลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ร่วมน่ารังในครั้งนี้ ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวนกว่า 500 คน บรรยากาศเป็นไปด้วยความศึกคัก เต็มเปี่ยมไปด้วยรอยยิ้ม ท่ามกลางทัศนียภาพอันสวยงามของธรรมชาติรอบอ่างน้ำ ม.อ.

โดยทางมหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิมของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับชุมชนพร้อมปรับปรุงทัศนียภาพ ร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย โดยเปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

สำหรับสนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1.30 กม. พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,320 ตาราเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกาย ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลางบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม ม.สงขลานครินทร์วิทยาเขตหาดใหญ่

และในโอกาสนี้ขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 ก.ม. (หนึ่งล้านกิโลเมตร) VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. มีกิจกรรมพิเศษ ฉลอง1,000,000 กม. 5 สนาม 5 บาท โดยผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กม. /สนาม รับสิทธิแลกซื้อเสื้อ ในราคา 5 บาท (1 ตัว / 1 คน / 1 สนาม) ลงทะเบียน online ได้ที่ https://qrgo.page.link/s1YNJ

https://1th.me/HGgIR

หัวข้อข่าว : เตรียมพร้อม! 31 มี.ค. 64 เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. เริ่มเวลา 16.00 น.

HATYAI FOCUS

หาดใหญ่ | เตรียมพร้อม! 31 มี.ค. 64 เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. เริ่มเวลา 16.00 น.

29 มีนาคม 2564 | 4,341

วันนี้(29/3/64) ทางมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำ ของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อให้ทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรง และสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี ให้กับชุมชน สนามลู่ยางดังกล่าว มีความยาว 1.30 ก.ม. พื้นที่โดยรวมประมาณ 1,350 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร โดยจะมีกิจกรรม เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. ในวันที่ 31 มีนาคม 2564 เวลา 16.00 น.

ทั้งนี้ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมออกกำลังกาย เดิน-วิ่ง ณ สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมทั้งร่วมกิจกรรม ฉลองครบรอบ 1,000,000 ก.ม. VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมลุ้นรับของรางวัลจากการเข้าร่วมกิจกรรม ตั้งแต่เวลา 16.00 น. – 17.30 น.

และขอเชิญชวนบุคลากร นักศึกษา ม.อ. ร่วมบันทึกข้อมูลการออกกำลังกาย ในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยสแกน QR Code

https://www.facebook.com/SongkhlaFocus/posts/991406454597517

หัวข้อข่าว : ม.สงขลานครินทร์ เปิดลู่วิ่งยางสนับสนุนสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

สงขลาโฟกัส - SongkhlaFocus

1 เมษายน ·

ม.สงขลานครินทร์ เปิดลู่วิ่งยางสนับสนุนสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. ในวันที่ 31 มีนาคม 2564 เวลา 16.00 น. ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธาน

#สงขลาโฟกัส

https://songkhlafocus.com/42657/

https://www.facebook.com/songkhlamedia/posts/3760251327426227

หัวข้อข่าว : เปิดเป็นทางการลู่วิ่งยางรอบอ่างเก็บน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรม VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วย...

สงขลามีเดีย
1 เมษายน ·

เปิดเป็นทางการลู่วิ่งยางรอบอ่างเก็บน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรม VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จัดพิธีเปิดสนามลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำ และกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธาน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ กล่าวรายงาน พร้อมด้วย รศ.นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธริบูลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ตลอดจนคณะผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา และผู้สนใจเข้าร่วมงาน ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เมื่อวันที่ 31 มี.ค. 64

ผศ.ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กล่าวว่า การพัฒนาพื้นที่ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ ให้เป็นลู่ยางสังเคราะห์ เป็นอีกแนวทางหนึ่งที่มหาวิทยาลัย ให้ความสำคัญในการส่งเสริมและพัฒนาพื้นที่ให้มีความพร้อมในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษา บุคลากร และประชาชน ตลอดจนสร้างความพร้อมในการที่จะส่งเสริมและพัฒนานักศึกษา บุคลากร และประชาชนทั่วไป ให้มีสุขภาพกายที่ดี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิม ของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี ให้กับชุมชน พร้อมปรับปรุงทัศนียภาพร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย

สนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1,320 เมตร พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,350 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกายประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลา งบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ เปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

พร้อมกันนี้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้จัดกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 กม. (หนึ่งล้านกิโลเมตร) VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส โดยมีกิจกรรมพิเศษ ฉลอง 1,000,000 กม. 5 สนาม 5 บาท ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กม. / สนาม รับสิทธิแลกซื้อเสื้อ ในราคา 5 บาท (1 ตัว / 1 คน / 1 สนาม) สมัครครั้งเดียววิ่งได้ 5 สนาม คือ 1. อ่างเก็บน้ำ ม.อ. 2. สนามกีฬาติณสูลานนท์ 3. อ่างเก็บน้ำแก้มลิง บ้านนาทองสุก (นาหม่อม) 4. สนามกีฬาพรุค้างคาว 5. สวนสาธารณะหาดใหญ่

https://www.facebook.com/radiosongkhla1/posts/3536292866479257

หัวข้อข่าว : เปิดแล้ว สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคาร...

สวท.สงขลา กรมประชาสัมพันธ์
31 มีนาคม ·

🎉 เปิดแล้ว 🎉🎉 สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ... 🏃🏃🏃

.

🔻 ช่วงเย็นวันนี้ (31 มี.ค. 64) ที่ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธานเปิดกิจกรรม พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ และรศ.นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธวินุลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ร่วมนำวิ่งในครั้งนี้ ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวนกว่า 500 คน บรรยากาศเป็นไปด้วยความคึกคัก เต็มเปี่ยมไปด้วยรอยยิ้ม ท่ามกลางทัศนียภาพอันสวยงามของธรรมชาติรอบอ่างน้ำ ม.อ.

.

🔻 ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิมของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับชุมชน พร้อมปรับปรุงทัศนียภาพร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย โดยเปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

.

🔻 สำหรับสนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1.32 กม. พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,350 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกาย ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลางบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม ม.สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

.

🔻 โอกาสนี้ ขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 ก.ม. (หนึ่งล้านกิโลเมตร) VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. มีกิจกรรมพิเศษ ฉลอง 1,000,000 กม. 5 สนาม 5 บาท

.

🔻 ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กม. / สนาม รับสิทธิแลกซื้อเสื้อ ในราคา 5 บาท (1 ตัว / 1 คน / 1 สนาม) ลงทะเบียน online ได้ที่ https://qrgo.page.link/s1YNJ
สมัครครั้งเดียววิ่งได้ 5 สนาม คือ 1.อ่างเก็บน้ำ ม.อ. 2.สนามกีฬาติณสูลานนท์ 3. อ่างเก็บน้ำแก้มลิง บ้านนาทองสุก (นาหม่อม) 4.สนามกีฬาพรุค้างคาว 5.สวนสาธารณะหาดใหญ่

.

🎉 สุธิดา พฤกษ์อุดม / สวท.สงขลา รายงาน 31 มี.ค. 64

https://www.facebook.com/Hatyaifocus99/posts/1144589552691523

หัวข้อข่าว : เปิดแล้ว! สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคาร...

HatyaiFocus - หาดใหญ่โฟกัส

1 เมษายน ·

#หาดใหญ่ เปิดแล้ว! สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ

HATYAIFOCUS.COM

หาดใหญ่ | เปิดแล้ว! สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศ

https://1th.me/vQKKe

หัวข้อข่าว : เปิดแล้ว! สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคาร...

HATYAI FOCUS

หาดใหญ่ | เปิดแล้ว! สนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ

1 เมษายน 2564 | 5,747

เมื่อวาน (31 มี.ค. 64) ที่ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. พร้อมกิจกรรมฉลอง 1,000,000 กม. เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นประธานเปิดกิจกรรม พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน สุวรรณรัตน์ รองอธิการบดีวิทยาเขตหาดใหญ่ และรศ.นพ.พุฒิศักดิ์ พุทธวิมูลย์ ประธานคณะอนุกรรมการดำเนินงานโครงการก่อสร้างอาคารเย็นศิระ 3 ร่วมน่าวิ่งในครั้งนี้ ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวนกว่า 500 คน บรรยากาศเป็นไปด้วยความคึกคัก เต็มเปี่ยมไปด้วยรอยยิ้ม ท่ามกลางทัศนียภาพอันสวยงามของธรรมชาติรอบอ่างน้ำ ม.อ.

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยได้จัดทำลู่ยางสังเคราะห์รอบอ่างน้ำบนพื้นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กเดิมของวิทยาเขตหาดใหญ่ เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย ช่วยลดแรงกระแทกสำหรับการเดินวิ่ง เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมุ่งสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับชุมชน พร้อมปรับปรุงทัศนียภาพ ร่มรื่นสวยงาม เหมาะกับการออกกำลังกาย โดยเปิดให้เข้าใช้บริการทุกวัน เวลา 5.00-22.00 น.

สำหรับสนามลู่ยางริมอ่างน้ำ มีความยาว 1.32 กม. พื้นที่โดยรวม ประมาณ 1,350 ตารางเมตร ความกว้าง 2.5 เมตร ลู่ยางมีตัวเลขแสดงระยะทางวิ่ง บริเวณจุดเดินวิ่ง รองรับได้ผู้ออกกำลังกาย ประมาณ 900-1,000 คน ต่อช่วงเวลางบประมาณในการก่อสร้างและปรับปรุงภูมิทัศน์ จำนวน 2,500,000 บาท จากเงินรายได้มหาวิทยาลัย ปี 2564 สำนักงานวิทยาเขตหาดใหญ่ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม ม.สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

โอกาสนี้ ขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมฉลองครบรอบ 1,000,000 ก.ม. (หนึ่งล้านกิโลเมตร) VIRTUAL RUN เติมฝันผู้ป่วยอาคารเย็นศิระ ซึ่งเป็นอาคารสำหรับผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส ณ บริเวณสวนหย่อมริมอ่างน้ำ ม.อ. มีกิจกรรมพิเศษ ฉลอง 1,000,000 กม. 5 สนาม 5 บาท

ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในอัตรา 399 บาท รับเสื้อ 1 ตัว และเมื่อวิ่งในงานอย่างน้อย 5 กม. /สนาม รับสิทธิแลกซื้อเสื้อในราคา 5 บาท (1 ตัว / 1 คน / 1 สนาม) ลงทะเบียน online ได้ที่ https://qrgo.page.link/s1YNJ สมัครครั้งเดียววิ่งได้ 5 สนาม คือ 1.อ่างเก็บน้ำ ม.อ. 2.สนามกีฬาดิณสูลานนท์ 3. อ่างเก็บน้ำแก้มลิง บ้านนาทองสุก (นาหม่อม) 4.สนามกีฬาพรุค้างคาว 5.สวนสาธารณะหาดใหญ่

https://www.facebook.com/MGR.Online.South/posts/4149159435104110

หัวข้อข่าว : เปิดแล้วสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. ระยะทาง 1,320 เมตร ส่งเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

MGR Online ภาคใต้

1 เมษายน ·

เปิดแล้วสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. ระยะทาง 1,320 เมตร ส่งเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

.

https://mgronline.com/south/detail/9640000031184

MGRONLINE.COM

เปิดแล้วสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. ระยะทาง 1,320 เมตร ส่งเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

https://www.youtube.com/watch?v=AE4fNgnX7ms

หัวข้อข่าว : เปิดสนามลู่วิ่งยางสังเคราะห์รอบอ่างเก็บน้ำมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ช่อง NBT ได้รับทุนสนับสนุนบางส่วนหรือทั้งหมดจากรัฐบาลของประเทศไทย วิกิพีเดีย

จ.สงขลา เปิดแล้วสนามลู่วิ่งยางสังเคราะห์ ข่าวเช้า วันที่ 1 เมษายน 2564 #NB

การดู 28 ครั้ง • 1 เม.ย. 2021

0 0 แชร์ บันทึก ...

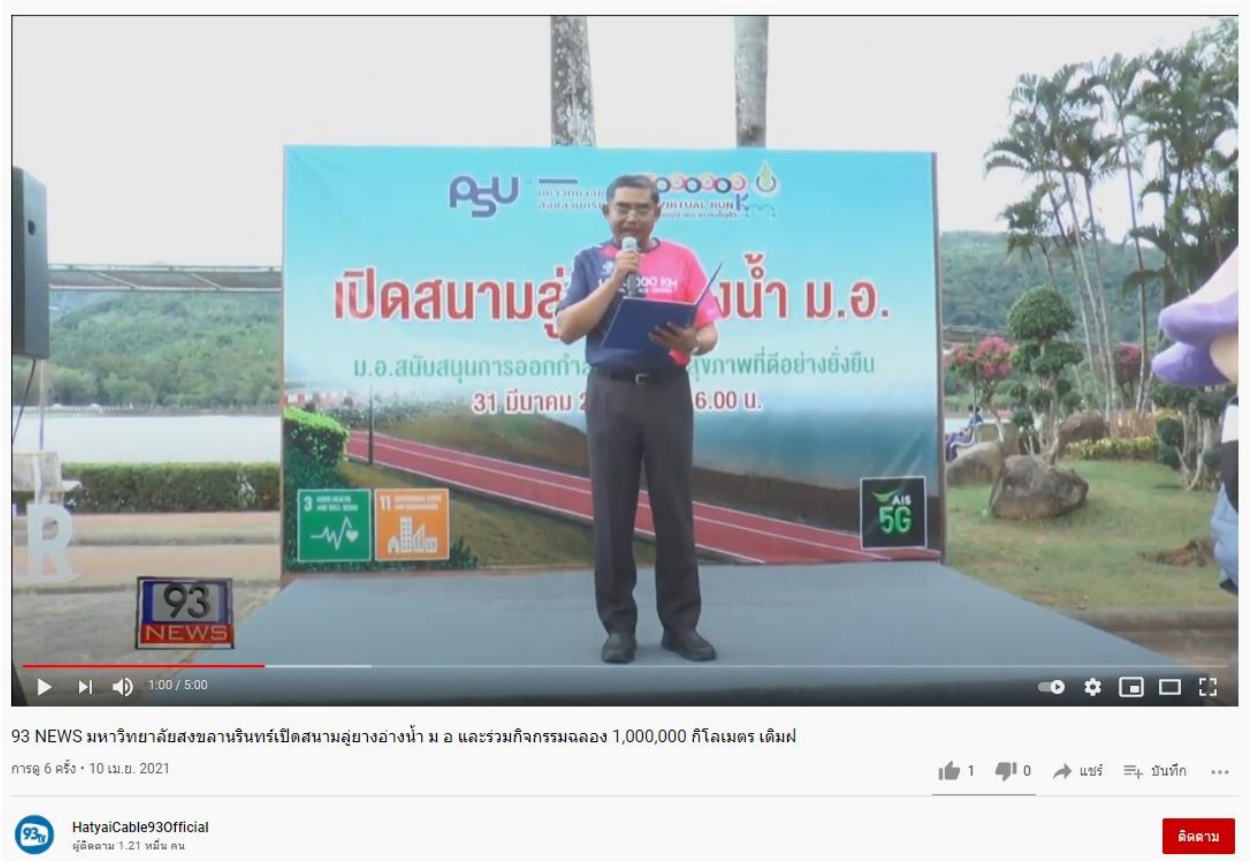
NewsNBT THAILAND
ผู้ติดตาม 2.83 แสน คน

ติดตาม

ข่าวความเคลื่อนไหวและกิจกรรมดีๆ ที่เกิดขึ้นในจังหวัดต่างๆ เริ่มที่จังหวัดสงขลา กับพิธีเปิดสนามลู่วิ่งยางสังเคราะห์รอบอ่างเก็บน้ำมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ระยะทาง 1,320 เมตร หลังจากมีการปรับปรุงเส้นทางและปรับภูมิทัศน์ให้สวยงาม เพื่อให้ชาวสงขลาได้มีสถานที่ออกกำลังกายและเพิ่มสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ

https://www.youtube.com/watch?v=fhQYINQNNDU

หัวข้อข่าว : มหาวิทยาลัยสงขลานรินทร์เปิดสนามลู่ยางอ่างน้ำ ม.อ. และร่วมกิจกรรมฉลอง 1,000,000...



https://www.youtube.com/watch?v=Ro_yXff6CHA&t=46s

หัวข้อข่าว : เปิดแล้วอย่างเป็นทางการสนามลู่วิ่งยางสังเคราะห์รอบอ่างเก็บน้ำมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

เปิดแล้วอย่างเป็นทางการสนามลู่วิ่งยางสังเคราะห์รอบอ่างเก็บน้ำมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

การดู 84 ครั้ง • 2 เม.ย. 2021

2 0 แชร์ บันทึก ...

Hicabletv Songkhla
ผู้ติดตาม 5.48 หมื่น คน

ติดตาม